



تخيل أنه في كل مكان، في المدرسة، في العمل، الجميع يقطع نشاطهم في نفس الوقت، يغلق جهاز الكمبيوتر الخاص والكمبيوتر المحمول، والكل يتوقف بشكل فردي وجماعي. أن نلتزم بدقيقة صمت؟ إحياء لذكرى تراجيديا؟ للصلاة؟ لننغمس جماعة في التأمل؟ لا

ببساطة لأخذ كتاب من جيبيك أو كيسك والتمتع بلحظة صمت جماعي، يتم خلالها زج الجميع بدون تحفظ في تجربة فردية: القراءة.

ولدت الفكرة في تركيا، في مدرسة ثانوية في أنقرة. لمدة 15 عاما في هذه المؤسسة كل يوم في نفس الوقت الجميع (الطلاب والمعلمين والموظفين والإداريين) يتوقف ويقرأ كتابا من اختيارهم لمدة 15 دقيقة. تليها مناقشات، وتوصيات وتبادل آراء خارج الإطار الهرمي، حيث يعبر الجميع بحرية أذواقه وأفكاره.

التأثيرات المفيدة لهذه القراءة على الطلاب والكبار واضحة: تطوير الفضول والتفكير النقدي، وتحسين التعبير المكتوب والشفوي، والعلاقات بين الطلاب والمعلمين، والراحة البدنية. ، وخفض التوتر، والسيطرة على الذات الخ ... ولكن وراء الفضائل التربوية والمفيدة لها مثل هذه الممارسة يعطي حيوية جديدة، ثرية، متحررة والتي لا نجرؤ في كثير من الأحيان على الكلام عنها دون ابتسامة: الثقافة.

ومن خلال التفكير في فوائد هذه التجربة ولدت جمعية: **هدوء، نحن نقرأ!** التي تريد، بعيدا عن الترويج للكتب أو القراءة بشكل عام، إعادة تنشيط علاقة قوية ومثمرة مع فعل القراءة، من خلال جعلها تنشأ حيث لم يكن متوقعا: في المجتمع.

واقترنا منها بأن القراءة نشاط ضروري ومفيد، وأنا أحوج إلى أن نتعلم كيف نعيش معا بشكل أفضل ، نحتاج أكثر من أي وقت مضى إلى الهدوء والتراجع والتقاسم الذي يجعله الكتاب ممكنا.

إن أعضاء جمعية: **هدوء، نحن نقرأ!** ترغب في تعزيز الممارسة اليومية للقراءة، أولا في المدرسة التي هي المكان والزمان في أخذ العادات الجيدة، وأيضا في أماكن أخرى، أماكن عمل على وجه الخصوص، حيث يمكن لهذه الممارسة الارتقاء بجودة الحياة لدينا.

**جمعية: هدوء، نحن نقرأ**

[silence.on.lit@gmail.com](mailto:silence.on.lit@gmail.com)

الهاتف: 0033.9.61.41.35.33